



Publicerad 10 mars 2006 kl. 22:30 Uppdaterad 11 mars 2006 kl. 02:24

Armbrytarna slår sig ihop

Klubben är helt nybildad och många lockas till källarlokalen för att träna armbrytning. Bland dem finns systrarna som nyss tog guld, i sin första tävling.

GUNNARSTORP. Det såg enkelt ut. Billesholmssystrarna Ann-Christin Adamsson och Katrin Lundh brukade följa med och heja när männen var ute och tävlade. Själva bröt de arm lite på skoj ibland.

- Efter att vi varit och kollat på EM i Bulgarien i somras började vi träna på allvar, säger Ann-Christin Adamsson.

Nu visade det sig inte vara så enkelt. Styrka, teknik och snabbhet. Det är vad man sysslar med i källarlokalen i Gunnarstorp. Lokalen är ny sedan en månad. Klubben är ännu nyare. Den bildades för en vecka sedan men har redan omkring 35 medlemmar.

- Det har kommit fler och fler. Barnen har också börjat. Kompisars kompisar har börjat. Det har spridit sig, säger Ann-Christin Adamsson.

Vid två armbrytarbord pågår kamper. Juniorerna tränar. Mest tjejer. De avlöser varandra vid borden.

Armbrytarveteranen Len-nart "Skogshuggaren" Andersson övervakar.

- Det är roligt att det är så mycket tjejer. De har väl sett oss träna, säger Ann-Christin Adamsson.

Hon och systemen kom förra helgen hem från den första armbrytartävling de själva deltagit i, Golden arms i Eskilstuna, den största armbrytartävlingen efter SM i Sverige. Åtta nationer deltog. Systrarna vann guld, i var sin viktklass.

- Vi blev förvånade själva, säger Ann-Christin Adamsson.

- Vi visste inte vilket motstånd vi skulle möta, säger Katrin Lundh.

Vid ett av borden har Sabina Andersson precis avslutat en match. Hon är snart 18 år och en av få tjejer som hållit på med armbrytning länge, åtminstone sedan sjätte klass.

- Jag kan inte skryta med att jag är stark. Det finns folk jag kan ta för att jag har tekniken. Jag är snabb när jag rycker till, säger hon.

Det var pappa Lennart Andersson som inspirerade och Sabina Andersson vill föra traditionen vidare.

- Det är en sport man kan göra var som helst, om man är ute till exempel.

- Man träffar mycket folk och så blir man inte sur på någon för man bryter mot så många.

Målet är att vinna så många tävlingar som möjligt.

Hon tänker åka till SM i Ludvika i april, liksom de flesta av de juniorer som uppnått minimivikten, tillsammans med systrarna Adamsson och Lundh och förstås männen som brukar tävla.

- Nu är vi snart en av de större klubbarna. Det känns konstigt för det har gått så fort, säger Lennart Andersson.

Den nystartade armbrytarklubben är en av få i södra Sverige.

Till källarlokalen i Gunnarstorp kommer armbrytare från både Örskelljunga och Malmötrakten.



Erika Andersson och Frida Bengtsson möts över armbrytarbordet. De är några de juniorer som lockats till den nybildade armbrytarföreningen.
BRITT-MARI OLSSON



En arm brukar vara den starkaste. Men det går att öva upp båda. Erika Andersson och Elina Persson hårdtränar.
BRITT-MARI OLSSON



Filip Adamsson vinner över Elin Persson. Den här gången. Det handlar inte bara om styrka utan även teknik i armbrytning. Lennart "Skogshuggaren" Andersson håller i kvällens träning.
BRITT-MARI OLSSON



De yngre armbrytarna börjar avlösas av de äldre vid borden.
Men systrarna och nyblivna guldmedaljörerna tänker stå över denna kväll.
- Vi har lite sviter efter tävlingen förra helgen, säger Ann-Christin Adamsson.

Fotnot: Den nybildade klubben kom hem med fler medaljer från tävlingen Golden Arms. Freddy Gunnarsson och Niklas Nannestad tog guld, Andreas Thoresson och Björn Lundström brons.

Filmtips: Svenska dokumentären "Armbryterskan från Ensamheten" om Heidi Andersson från den lilla lappländska byn Ensamheten, flerfaldig världsmästarinna i armbrytning. Finns att hyra på video.

Elin Wrethov elin.wrethov@hd.se 0418-49 65 27



Alla har sin egen teknik. Här testar Lina Nilsson och Sanna Adamsson krafterna mot varandra. Ett ben måste vara i marken.

BRITT-MARI OLSSON



Erika Andersson och Elina Persson kämpar. Den nybildade föreningen har redan 35 medlemmar och har beställt två nya armbrytarbord.

BRITT-MARI OLSSON



Erika Adamsson och Elina Persson i närkamp. Många av de unga armbrytarna vill vara i form inför SM i april.

BRITT-MARI OLSSON

Text och bild skyddas av lagen om upphovsrätt
